

# MTG-Gesundheitstag

mit Tag der offenen Tür

20. April 2024 ab 13 Uhr

MTG-Sportinsel

„Fit in jedem Alter“

Mit Unterstützung der



## Vorträge und Praxiseinheiten

	<b>Vorträge</b> <i>Medienraum</i>	<b>Praxiseinheiten</b> <i>Lothar-Weiß-Halle</i>	<b>Praxiseinheiten</b> <i>Lothar-Weiß-Halle</i>
<b>13:00</b>	<b>Fit in jedem Alter</b> <i>in der Lothar-Weiß-Halle</i> Referent des STB		
<b>14:00</b>	<b>Vortrag OTT</b> <i>Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie</i> Kai	<b>SPINEFITTER</b> <i>Gutes für den Rücken</i> Silke	<b>Sport mit Diabetes</b> Barbara/Sandra
<b>14:30</b>		<b>Faszienfitness</b> Eva	<b>Pilates</b> Renate
<b>15:00</b>	<b>Vortrag Reha</b> <i>Orthopädie, Koronar, Kinder-Reha, Diabetes, Lunge, Parkinson, Long Covid, Anträge &amp; Info</i> Petra	<b>Propriozeptoren</b> Jannik	<b>Prävention</b> Claudia
<b>15:30</b>		<b>Yoga</b> Franzi	<b>Rücken</b> Veronika
<b>16:00</b>		<b>KAHA</b> Melanie	<b>Jumping</b> <i>(max. 14 TN)</i> Tanja
<b>16:30</b>		<b>Orthopädie</b> Jannik	<b>Body &amp; Brain in Balance</b> Belinda

**Unsere Therapeuten der Physio-Insel sind ebenfalls vertreten und stehen euch bei Fragen zur Verfügung.**

**In den Pausen laden wir Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen ein.**

**Für die Kleinen haben wir ebenfalls ein attraktives Betreuungsangebot in der Argensporthalle.**

Tobias Bartsch  
tb@mtg-wangen.de

Petra Kloos  
pk@mtg-wangen.de

Kai Herrmann  
kh@mtg-wangen.de