



## Haus- und Benutzungsordnung für eine gute Trainingsatmosphäre ...



**Die Hausordnung ist für alle Mitglieder/Besucher der MTG Sportinsel verbindlich. Sie dient dazu, allen Besuchern und Gästen einen angenehmen und unbeschwertem Aufenthalt in unseren Räumen zu ermöglichen und ein sicheres und störungsfreies Training zu gewährleisten.**

### **1. Allgemeine Hinweise zur Studionutzung**

- 1.1. Bitte achten Sie darauf, alle Einrichtungen unserer Fitness- und Freizeitanlage immer pfleglich zu behandeln.
- 1.2. Jedes Mitglied hat sich so zu verhalten, dass kein anderer durch sein Verhalten eingeschränkt oder unangenehm berührt wird.
- 1.3. Bei Unstimmigkeiten oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter. Wir werden uns dann umgehend um eine Lösung bemühen.
- 1.4. Den Weisungen des Aufsichtspersonals der MTG Sportinsel ist in jedem Fall Folge zu leisten. Sie dürfen bei Verstoß gegen die Mitgliedschaftsvereinbarung oder die Hausordnung Ermahnungen und Hausverbot erteilen.

### **2. Sicherheit im Studio & Nutzung der Gerätschaften**

- 2.1. Die Benutzung sämtlicher Fitnessgeräte ist nur nach Einweisung durch das Fachpersonal erlaubt.
- 2.2. Helfen Sie bitte mit, Ordnung auf der Trainingsfläche zu halten. Legen Sie bitte alle Trainingsgegenstände nach Gebrauch geordnet an ihre Plätze zurück, dies gilt vor allem für die Kurzhanteln und Gewichtsscheiben.
- 2.3. Zum Schutz von Kindern obliegen diese der Aufsichtspflicht der Eltern. Kinder dürfen keine Fitness- und Cardiogeräte benutzen. Der Aufenthalt von Kindern auf der Trainingsfläche oder in den Kursräumen ist aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht gestattet.

### **3. Sauberkeit und Hygiene im Fitness- und Kursbereich**

- 3.1. Um unsere Trainingsbereiche so sauber wie möglich halten zu können, bitten wir Sie, nur saubere und angemessene Sportschuhe und -bekleidung während des Trainings zu tragen. Das Tragen von Straßenschuhen, Sandalen oder Flip Flops ist auf der Trainingsfläche nicht erlaubt.
- 3.2. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, beim Training immer ein Handtuch mit sich zu führen, um damit die Auflageflächen an den Geräten abzudecken. Sollten Sie keines dabei haben, so können Sie ein Handtuch in der MTG Sportinsel leihen oder kaufen. Bitte wenden Sie sich an das Personal.
- 3.3. Nach dem Cardiotraining bitten wir Sie außerdem, die Handsensoren und Kontaktflächen mit Desinfektionsmittel zu reinigen.

### **4. Hygiene unserer Saunaanlage**

- 4.1. Um das Saunieren für Sie und die anderen Saunagäste möglichst angenehm gestalten zu können, möchten wir Sie bitten, folgende Richtlinien einzuhalten: bitte duschen Sie sich vor Betreten der Sauna gründlich mit Seife ab. Benutzen Sie ein Handtuch als Unterlage während des Saunierens und auf den Liegen im Ruhebereich. Vermeiden Sie bitte jeden Körperkontakt mit den Holzteilen.

### **5. Sonstige Bestimmungen**

- 5.1. Das Rauchen ist in sämtlichen Räumlichkeiten der MTG Sportinsel untersagt.
- 5.2. Das Mitführen von Getränken in Gläsern oder Glasflaschen ist nicht gestattet. Bitte trinken Sie nur aus den dafür vorgesehenen Getränkeflaschen (sind jederzeit an der Theke erhältlich).
- 5.3. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen auf den Trainingsflächen ist nicht gestattet.
- 5.4. Das Mitführen von Handys in den Trainingsräumen der MTG Sportinsel ist nicht erwünscht.
- 5.5. Für Garderobe, mitgebrachte oder liegen gebliebene Gegenstände, sowie Wertsachen kann nicht gehaftet werden.

**Viel Spaß bei Ihrem Training und viel Erfolg bei der Erreichung Ihrer Ziele!**  
**Ihr Sportinsel-Team**