

HYGIENE- UND ABSTANDSREGELN

SAUNA



Nur gesund saunieren

Saunieren dürft ihr nur, wenn ihr völlig gesund seid. Bei Krankheitszeichen bleibt bitte zum Schutz anderer Mitglieder und Mitarbeiter zuhause. Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen 14 Tage lang nicht saunieren.



Richtig husten und niesen

Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.



Desinfektion

Bitte gründlich duschen, bevor ihr die Saunakabine oder das Fußbecken benutzt. Die komplette Kontakt- bzw. Auflagefläche ist in der Saunakabine mit einem ausreichend großen Handtuch, oder durch Auslage mehrere Handtücher, vollständig zu bedecken. Es gibt keinen Aufguss.

Auch die Liegen sind mit einem ausreichend großen Handtuch zu bedecken. Nach Nutzung der Saunaliege, bitte anschließend die Liege mit den vorhandenen Desinfektionstüchern reinigen. Zwischen den Saunablöcken wird eine Pause von 30min. zur Desinfektion und Lüftung angesetzt.



Mundschutz

Ab dem Betreten der MTG Sportinsel empfehlen wir Euch überall dort wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann einen Mundschutz zu tragen. Dies gilt insbesondere auf allen Verkehrsflächen. Während des Sporttreibens sowohl auf der Trainingsfläche, als auch in den Kursen gilt keine Mundschutzpflicht.

Begrenzung der Gruppengröße

Es sind maximal vier Personen in der Saunakabine und im Saunabereich erlaubt. Der Saunabereich ist pünktlich Ende jedes Saunablocks zu verlassen. Aufgrund von Hygiene- und Reinigungsarbeiten zwischen den Saunablöcken ist eine Überziehung nicht möglich. Um die maximal zulässige Teilnehmerzahl nicht zu überschreiten ist eine Online-Anmeldung über die Website www.mtg-sportinsel.de erforderlich.

